



## Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

- denn das JRK ist nicht abgesagt -

**Was bleibt, wenn die Gruppenabende und das Vereinsleben ausgesetzt werden?**

Wie es auf manchen Social Media-Kanälen so schön hieß: „*Gespräche sind nicht abgesagt. Beziehungen sind nicht abgesagt. Liebe ist nicht abgesagt. Songs sind nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Selbstfürsorge ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt.*“

So ist auch das JRK nicht abgesagt!

Es braucht nur neue Wege und die möchten wir gemeinsam mit euch finden.

**Überlegt euch in euren JRK-Gruppen wie ihr weiter in Verbindung sein und wirken könnt.**

Ob ihr euch über Skype seht, zu Brieffreunden werdet oder täglich telefoniert. Ob ihr miteinander die besten Brettspielideen, Bewegungsspiele im Garten, Bastelideen oder Nachbarschaftshilfen austauscht. Ob ihr anfangt eure Zimmer großflächig aufzuräumen, euch eine Fremdsprache, das Zeichnen oder einen Tanz beibringt.

**Sendet uns eure Ideen und best practices zu, damit wir sie allen im Landesverband als kreative Toolbox bereitstellen können!**

Es gibt neue Wege und gemeinsam gehen wir sie!

# Neue Wege für das JRK // kreative Toolbox

## Gesammelte Ideen der KW 12

### Kreativ

Schuhkarton Upcycling: Als Pizzaofen, Murrel-Labyrinth, Tischkicker, Schatzkiste, Gitarre, Aquarium oder Puppenhaus. Wer hätte gedacht, dass aus einem Schuhkarton so viel werden kann?

Link: <https://bit.ly/2x30EqG>

Entspannung tut auch den Älteren gut. Ein bisschen den Kopf abschalten und eine Runde Malen. Ein guter Plan stellt in Zeiten von Corona sein Ausmalbuch kostenlos als Download zur Verfügung: <https://einguterplan.de/ausmalbuch-download>

### Sozial

Eure Großeltern leben allein zu Hause oder in einem Alten- oder Pflegeheim? Mehr denn je freuen sie sich jetzt bestimmt über eure Anrufe – ganz egal ob in klassischer Form oder via FaceTime.

Einkäufe erledigen, im Garten unterstützen oder den Hund Gassi führen. Unter dem Hashtag #nachbarschaftschallenge kennzeichnen Einzelne ihre solidarischen Handlungen für Risikogruppen. Macht doch mit und lasst euch inspirieren!

### RK Wissen

Die App „Kahoot!“: Erstellte Quizze können für ausgewählte Mitspieler\*innen freigegeben und bespielt werden. So geht euer vermitteltes RK Wissen nicht verloren und kann spielerisch geübt werden.

### Sport und Spiel

Tanzen macht Spaß und sorgt für gute Laune! Auf Youtube finden sich etliche selbsterklärende Lieder für alle Altersstufen. Um ein Beispiel zu nennen: „So ein schöner Tag (Fliegerlied)“

Die Stuttgarter Nachrichten haben 70 Spiele für Kinder, die drinnen Spaß machen gesammelt. Eine tolle Inspirationsquelle für eure virtuellen Gruppenstunden oder als Hinweis in einem Elternbrief. Link: <https://bit.ly/3d0BWYF>

### Bestimmt fällt euch noch mehr ein!

Sendet uns eure Ideen und best practices aus eurer virtuellen Gruppenstunde zu!

Wir sammeln sie und bereiten sie auf, damit ihr wöchentlich neue Ideen und Anregungen für ein buntes JRK-Leben habt!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an [h.parchmann@drk-bw.de](mailto:h.parchmann@drk-bw.de)!

Euer JRK-Team

