

Verhaltensregeln COVID-19

Allgemeine Regeln

- ✓ Es sollte ein Abstand zu allen Anwesenden von mindestens 1,5 Metern eingehalten werden. Dies ist insbesondere in den Raucherbereichen umzusetzen
- ✓ Körperkontakt, insbesondere Hände schütteln und umarmen, ist zu vermeiden. Wir schenken uns stattdessen ein Lächeln 😊
- ✓ Bitte die Husten- und Niesetikette beachten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehört zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen halten wir den größtmöglichen Abstand zu anderen Personen ein oder drehen uns dezent zur Seite.
- ✓ Mund-Nasenbedeckung: Bitte nutzen sie eine Mund-Nasen-Bedeckung beim Kontakt mit anderen Menschen, bei denen der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann. Bei der Einhaltung des Sicherheitsabstandes ist dies nicht zwingend erforderlich.
- ✓ Die persönliche Mund-Nasenbedeckung (Stoffmasken, Alltagsmasken) wechseln sie mindestens einmal täglich. Vor dem erneuten Einsatz durch die Nutzer muss die Mund-Nasenbedeckung aufbereitet werden. Ideal ist waschen in der Waschmaschine > 60°C danach im Backofen 65°-80° C mindestens 30 Minuten durchtrocknen. Mund-Nasenschutz aus Papier (OP-Masken) kann maximal 3-mal im Backofen bei 65°-80° C mindestens 30 Minuten) aufbereitet werden, auch bügeln ist erlaubt.
- ✓ Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks- und/oder Geruchssinn, Halsschmerzen) bleiben wir zu Hause und nehmen medizinische Beratung in Anspruch. Falls es während der Veranstaltung zu Krankheitssymptomen kommt, bitte sofort Teamern oder Hausleitung davon in Kenntnis setzen!!

Verhalten beim Anreisen

- ✓ Personen müssen einzeln an die Rezeption kommen.
- ✓ Der Abstand von 1,5 Metern ist einzuhalten.
- ✓ Zimmer werden zugewiesen, Auskünfte zur eigenen Person müssen unter Berücksichtigung des Datenschutzes gemacht werden (Name Adresse etc.).
- ✓ Fragenbogen zum Gesundheitszustand ausfüllen.
- ✓ Sie sollten ihr Zimmer sofort nach der Zuweisung aufsuchen, um es einzurichten. Bitte mit Schlüssel öffnen, um zu vermeiden das die Türklinke zu oft getätigt werden muss. Nach Nutzung der Türklinke diese bitte desinfizieren (Desinfektionstücher verwenden).
- ✓ Der Lehrsaal befindet sich im Obergeschoss oder im Untergeschoss, der Speisesaal im Untergeschoss. Beim Wechseln der Etagen bitte darauf achten, dass - wenn immer möglich - ein Abstand zu allen Anwesenden von mindestens 1,5 Metern eingehalten wird.

Verhalten im Zimmer

- ✓ Bitte nur das zugewiesene Bett und Schrank benutzen!
- ✓ Weiterhin an den Abstand von 1,5 Metern zum Zimmernachbarn denken.

Verhalten im Bad/WC

- ✓ Auch hier darf ausschließlich nur das zuvor zugewiesene Waschbecken, die Dusche und das WC in der angewiesenen Zeit benutzt werden.
- ✓ Abstandregeln möglichst einhalten.

Verhalten im Speisesaal

- ✓ Vor und nach Betreten des Speisesaales bitte Händedesinfektionsspender benutzen.
- ✓ Gästen bekommen einen Sitzplatz zugewiesen. Wir bitten Sie, sich an diese Aufteilung zu halten.
- ✓ Der Kontakt und die Kommunikation untereinander sollte auf ein notwendiges Mindestmaß beschränkt werden.
- ✓ Um einen Kontakt zu vermeiden, werden die Teilnehmenden gebeten einzeln zur Essensausgabe zu kommen.
- ✓ Das Essen wird auf Teller ausgegeben, Besteck und Gläser ebenso.
- ✓ Dessert und Salat werden portioniert und vom Gast aus der Kühltheke entnommen.
- ✓

- ✓ Die Teller, Besteck und Glas werden nach Gebrauch auf einen Servierwagen abgestellt. Dabei ist darauf zu achten, dass Kontakt zu anderen Personen vermieden wird.

Zentrale Hygienemaßnahmen

Händehygiene:

- ✓ Beachten Sie eine gründliche Händehygiene insbesondere nach dem Nasenputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc. und vor und nach dem Essen sowie dem Toilettengang.
- ✓ Waschen Sie im Laufe des Tages regelmäßig die Hände mit Seife für einen Zeitraum von 20-30 Sekunden.
- ✓ Regelmäßige Händedesinfektion, dazu muss das Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben werden und bis zur vollständigen Abtrocknung (ca. 30 Sekunden) in die Hände einmassiert werden.
- ✓ Nach häufigem Händewaschen sollten sie die Hände mit geeigneten Hautpflegemitteln pflegen.

Reinigung von Kontaktflächen:

- ✓ Benutzten Sie Kontaktflächen wie Telefone Tische, Türklinken oder ähnliches sollen mindesten 1-mal täglich durch die Teilnehmende/Gäste desinfiziert werden. Hierfür stellt das Haus geeignete Einmalwischtücher oder Sprühdesinfektion zur Verfügung.
- ✓ Die Seminarräume müssen durch die Teilnehmenden/Gäste mehrmals täglich für einige Minuten gelüftet werden.

Nutzung von Gemeinschaftsräumen:

- ✓ Die Nutzung der Selbstversorgerküche kann nur nach Absprache und unter Einhaltung der Corona-Richtlinien erlaubt werden.
- ✓ Der Aufenthaltsraum kann nur unter Beachtung der allgemeinen Hygienebestimmungen benutzt werden.
- ✓ Bei der Nutzung der im Außenbereich befindliche Tischtennisplatte sind ebenso die allgemeinen Regeln achten.