

# Verhaltensregeln COVID-19

## Allgemeine Regeln

- ✓ Bis auf weiteres gelten die 3 G Regeln wir bitte bei Betreten des JRK-Hauses einen negativen Test ( PCR nicht älter als 48 h ) einen gültige Impfnachweis oder einen Genesungsnachweis vorzulegen.
- ✓ Es sollte ein Abstand zu allen Anwesenden von mindestens 1,5 Metern eingehalten werden. Dies ist insbesondere in den Raucherbereichen umzusetzen  
Im gesamten Haus sollten Masken getragen werden vor allem wenn der Abstand nicht eingehalten kann.
  - ✓ Von der Verpflichtung zum Tragen einer medizinischen Maske( Regelungen nach § 3 Corona VO) kann für getestete, genesene oder geimpfte Personen
  - ✓ in geschlossenen Räumlichkeiten, die von diesen zum Zwecke der Übernachtung gemeinsam genutzt werden, und
  - ✓ innerhalb der nach § 2 Absatz 3 gebildeten Gruppen, während kein Kontakt zu Dritten besteht, abgewichen werden.
- ✓ Körperkontakt, insbesondere Hände schütteln und umarmen, ist zu vermeiden.  
Wir schenken uns stattdessen ein lächeln 😊
- ✓ Bitte die Husten- und Niesetikette beachten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehört zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen halten wir den größtmöglichen Abstand zu anderen Personen ein oder drehen uns dezent zur Seite.
- ✓ Mund-Nasenbedeckung: Bitte nutzen sie eine Mund-Nasen-Bedeckung beim Kontakt mit anderen Menschen, bei denen der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann. Bei der Einhaltung des Sicherheitsabstandes ist dies nicht zwingend erforderlich.
- ✓ Die persönliche Mund-Nasenbedeckung (Stoffmasken, Alltagsmasken) wechseln sie mindestens einmal täglich. Vor dem erneuten Einsatz durch die Nutzer muss die Mund-Nasenbedeckung aufbereitet werden. Ideal ist waschen in der Waschmaschine > 60°C danach im Backofen 65°-80° C mindestens 30 Minuten durchtrocknen. o Mund-Nasenschutz aus Papier (OP-Masken) kann maximal 3-mal im Backofen bei 65°-80° C mindestens 30 Minuten aufbereitet werden
- ✓ Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks- und/oder Geruchssinn, Halsschmerzen) bleiben wir zu Hause und

nehmen medizinische Beratung in Anspruch. Falls es während der Veranstaltung zu Krankheitssymptomen kommt, bitte sofort der Lehrgangs- oder Hausleitung melden

## Verhalten beim Anreisen

- ✓ Personen müssen einzeln an die Rezeption kommen.
- ✓ Der Abstand von 1,5 Metern ist einzuhalten.
- ✓ Zimmer werden zugewiesen Auskünfte über die eigene Person müssen gemacht werden (Name Adresse etc.) unter Berücksichtigung des Datenschutzes.
- ✓ Fragenbogen zum Gesundheitszustand ausfüllen.
- ✓ Sie sollten ihr Zimmer sofort nach Zuweisung aufsuchen, um es einzurichten. Bitte mit Schlüssel öffnen, um zu vermeiden das die Türklinke zu oft getätigt werden muss. Nach Nutzung der Türklinke diese bitte desinfizieren (Desinfektionstücher verwenden)
- ✓ Der Lehrsaal befindet sich im Obergeschoss oder im Untergeschoss der Speisesaal im Untergeschoss, bei Wechsel in die verschiedenen Etagen, bitte darauf achten das, wenn immer es möglich ist, ein Abstand zu allen Anwesenden von mindestens 1,5 Metern eingehalten. Ggf. Mund-Nasenbedeckung benutzen.

## Verhalten im Zimmer

- ✓ Weiterhin an den Abstand von 1,5 Metern zum Zimmernachbarn denken.

## Verhalten im Bad/WC

- ✓ Auch hier möglichst immer das gleiche Waschbecken, Dusche und WC benutzen.
- ✓ Abstandregeln möglichst einhalten.

## Verhalten im Speisesaal

- ✓ Vor und nach Betreten des Speisesaales bitte Händedesinfektionsspender benutzen.
- ✓ Um einen Kontakt zu vermeiden werden die Teilnehmer gebeten Einzel zur Essensausgabe zu kommen.
- ✓ Das Essen wird auf Teller ausgegeben.
- ✓ Dessert und Salat werden vom Gast aus der Kühltheke in Bufettform entnommen. Händedesinfektion !
- ✓ Die Teller, Besteck und Glas werden nach Gebrauch auf einen Servierwagen abgestellt. Dabei ist auf darauf zu achten den Kontakt zu anderen Personen zu vermeiden.

## Zentrale Hygienemaßnahmen

### Händehygiene:

- ✓ Beachten Sie eine gründliche Händehygiene insbesondere nach dem Nasenputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen und nach dem Toilettengang.
- ✓ waschen Sie im Laufe des Tages regelmäßig die Hände mit Seife für einen Zeitraum von 20-30 Sekunden.
- ✓ Händedesinfektion regelmäßig, dazu muss das Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben werden und bis zur vollständigen Abtrocknung (ca. 30 Sekunden) in die Hände einmassiert werden.
- ✓ Nach häufigem Händewaschen sollten sie die Hände mit geeigneten Hautpflegemitteln pflegen.

### Reinigung von Kontaktflächen:

- ✓ Benutzte Kontaktflächen wie Telefone Tische, Türklinken oder ähnl. sollen mindesten 1-mal täglich durch die Teilnehmende/Gäste desinfiziert werden. Hierfür stellen die Bildungseinrichtungen geeignete Einmalwischtücher oder Sprühdesinfektion zur Verfügung.
- ✓ Die Seminarräume müssen durch die Teilnehmer / Gäste mehrmals täglich für einige Minuten gelüftet werden.
- ✓ Auch die Schlafräume regelmäßig lüften.

### Nutzung von Gemeinschaftsräumen:

- ✓ Die Nutzung der Selbstversorgerküche kann nur nach Absprache und unter Einhaltung der Corona Richtlinien erlaubt werden.