

Body and Brain!

JRK-Mitarbeitendenwochenende,
 28.-30.04.2017, Commundo
 Tagungshotel Stuttgart

Die JRK-Landesleitung lädt alle herzlich ein zum JRK-Mitarbeitendenwochenende „Body and Brain!“ im JRK-Haus Kirchheim-Teck. (Alle = ND, SSD, KG, PG, GL-Teamer, Hospis, GL, KJL, Schiedsrichter, Hauptamtliche und mehr - aus Landesverband, Kreisverbänden und Ortsvereinen!)

Das Programm richtet sich auf Körper und Geist. Ihr wählt für den Samstag aus verschiedenen Workshops aus.

Body Percussion: Mit einfachen Übungen startet ihr auf den Weg, euren eigenen Körper als Instrument zu nutzen. Das Erzeugen der Rhythmen fördert Koordinationsfähigkeit - und Spaß.

Körpersprache: Ausdrucksformen und Wirkung von Körperhaltung werden bewusster und können gezielt ausprobiert werden. Der theatralische Unterhaltungswert kommt dabei nicht zu kurz.

Exit-Games: Auf kleinem Raum sind dichte Rätselnetze mit einer Rahmenhandlung verwebt. Im Wettlauf mit der Zeit findet ihr in kleinen Teams Teillösungen, die zu einer finalen Auflösung führen.

Abends steht die Geselligkeit im Vordergrund.

Nach dem Tagungsteil am Sonntag könnt ihr auf eigene Faust zur Ausstellung Körperwelten in Stuttgart aufbrechen (letzter Einlass 17:00 Uhr, Ausstellungsende um 18:00 Uhr). Ab 10 Personen gilt die Gruppenvergünstigung von 9,00 € pro Erwachsenen.

Anfahrt Ausstellung Körperwelten:

<http://www.koerperwelten.com/de/stuttgart/adresse.html>



Programm

28.04.2017

18:00 Uhr Anreise
 18:30 Uhr Abendessen
 19:30 Uhr Begrüßung durch die Landesleitung
 20:00 Uhr Abendexkursion oder Spiele

29.04.2017

8:00 Uhr Frühstück
 9:00-12:00 Uhr Workshops/Exitgames
 12:15 Uhr Mittagessen
 14:00-17:00 Uhr Workshops/Exitgames
 19:00 Abendessen
 21:00 Uhr Lalei-Bingo und noch mehr Spiele

30.04.2017

8:00 Uhr Frühstück
 9:00 Uhr Mitarbeitentagung
 12:00 Uhr Mittagessen und Abreise bzw. Fahrt zur Ausstellung Körperwelten in Stuttgart

Anmeldung an a.schaefer@drk-bw.de formlos bis **08.04.2017**, **besondere Essgewohnheiten** und Bedarf an **Kinderbetreuung während Tagungsteil** vermerken mit Name und Alter.

Anfahrtsbeschreibung https://www.commundotagungshotels.de/media/Default/user_upload/Allgemein/Anfahrtsbeschreibung/Anreisebeschreibung_Stuttgart.pdf